



Regulament pentru antrenamentele de Aikido cu copii

1. Antrenamentele pentru copii vor avea loc de 2 ori pe saptamana in zilele de Luni si Miercuri.
2. Antrenamentul va dura 60 minute.
3. La inceputul antrenamentului se va lua temperatura copiilor si vor fi acceptati doar cei ce au o temperatura normala.
4. Toti copii vor purta masca pe durata antrenamentului.
5. Numarul maxim de copii la un antrenament este = 12.
6. Copii vor participa la antrenament in hainele de strada, vestiarele sunt inchise. Tinuta recomandata este pantaloni, tenisi sau adidasi si tricou.
7. Fiecare copil va primi un card cu un numar.
8. Fiecare copil va avea un baston si o minge insemnate cu numarul de pe card, si se vor antrena doar cu acestea.
9. Dupa fiecare antrenament, toate bastoanele si mingiile se vor dezinfecta.
10. Accesul la toaleta este permis doar unui singur copil, nu pot merge la toaleta, simultan mai multi copii.
11. Toaletele vor avea solutii de dezinfectare, iar copii vor trebui sa le foloseasca pentru dezinfectarea mainilor la iesirea din toaleta.
12. La inceputul si sfarsitul antrenamentului, copii isi vor dezinfecta mainile.
13. Prezenta la antrenament a parintilor este permisa doar la distanta.
14. Fiecare copil va trebui sa aiba propria sa sticla cu apa, nu este permisa folosirea aceleiasi sticle de catre mai multi copii.
15. Le este interzis copiilor sa aiba contact direct cu ceilalti copii.
16. Nerespectarea acestor masuri va conduce la excluderea copiilor de la antrenamente.